**Автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Юргинский детский сад Юргинского муниципального района»**

627250, Тюменская область, Юргинский район, с.Юргинское, улица 25 партсъезда дом1, тел. 2-42-66, факс 2-38-68

**Анализ заболеваемости**

Одна из важнейших и первоочередных задач детского сада – это физическое воспитание детей. Созданы все необходимые условия для физического воспитания и развития детей. Особенностями проведения занятий по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к детям с учетом их состояния здоровья, уровня двигательной подготовки и двигательной активности.

В соответствии с **режимом дня** с детьми систематически проводится утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, праздники и развлечения. Прилагаются все усилия к тому, чтобы физкультура и здоровый образ жизни прочно вошли в жизнь детей. В детском саду проводятся как традиционные, так и новые виды физкультурных занятий:

- Занятие с включением степ-аэробики.

- В этом году была введена на занятиях физкультурой **ритмика, которая проводится, как часть занятия**.

Нетрадиционные занятия позволяют детям овладеть целыми комплексами упражнений, способствующих развитию силы, скоростно-силовых качеств, выносливости, правильной осанки и многого другого.

Только здоровый ребёнок способен на гармоничное развитие, поэтому в детском саду реализуется программа «Здоровье и образование», включающая в себя разнообразие форм и методов работы с учётом лечебно-профилактических, оздоровительно-развивающих мероприятий.

Диагностирование воспитательно-образовательного и оздоровительного процесса с использованием инновационных технологий (Ритмики, Степ-аэробики) вывело положительную динамику физического развития детей, что говорит о целесообразности внедрения данных технологий в образовательный процесс.

**Таблица сравнительных данных общего физического развития детей на начало/конец 2013-2014 учебного года.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Начало года (385)** | | | **Конец года (420)** | | |
| **Высокий уровень** | **Средний уровень** | **Низкий уровень** | **Высокий уровень** | **Средний уровень** | **Низкий уровень** |
| 42 (11%) | 284 (74%) | 59 (15%) | 67 (16%) | 310 (74%) | 43 (10%) |

Снизилась общая заболеваемость, так как педагоги стали уделять особое внимание углубленному изучению таких вопросов, как **закаливание** детского организма, профилактика острых респираторных и вирусных инфекций, пропаганда знаний среди родителей и другие. Как одно из средств закаливания является пребывание детей на свежем воздухе. Прогулки проводим ежедневно, лишь в морозную и ветряную погоду сокращаем, а в младших группах отменяем.Одним из важнейших факторов, способствующих формированию инфекционных заболеваний, является переуплотнение учреждения, следствием которого является "скучивание" детей, недостаточность регламентированной кратности проветриваний и влажной уборки, увеличение микробной нагрузки на организм, что приводит к активизации аэрозольного механизма передачи инфекции. Не смотря на это, большое значение в укреплении здоровья детей имеет выполнение санэпидрежима. Мы контролируем режим сквозного проветривания помещений не менее 3 раз в день, следим, чтобы воспитатели строго выполняли режим дня, прогулок, питания, двигательную активность детей.

Для проведения лечебно – профилактических мероприятий имеется: 2 медицинских блока (медицинский кабинет, процедурный кабинет).

Для развития двигательной активности и проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий:

- спортивный зал с набором стандартного и не стандартного оборудования.

Инструктор по физической культуре проводит разные виды физкультурных занятий: - дифференцированные занятия с учетом двигательной активности детей, состояния здоровья, уровня физической подготовленности половозрастных различий;

- интегрированные (например: физическая культура – музыкальное воспитание и др.)

Систематически проводятся: утренняя зарядка, как средство тренировки и закаливания организма, ритмическая гимнастика, медико-педагогический контроль, подвижные игры на прогулке, физкультминутки, игровой массаж. Случаи детского травматизма в ДОУ отсутствуют.

Опрос детей показал, что у небольшого количества старших дошкольников сформированы представления о здоровом образе жизни, здоровье и методах его укрепления, профилактики заболеваний, в семьях детей мало уделяют внимание закаливающим процедурам, у многих членов семьи имеются вредные привычки. Поэтому в ДОУ разработана система закаливающих мероприятий, в которой учитывается постепенность того или иного природного фактора.

Дошкольниками освоены культурно-гигиенические навыки в соответствии с возрастными особенностями, они понимают необходимость и пользу быть аккуратными, самостоятельными.

Здоровье детей напрямую зависит от здоровья педагогов. В течении года коллектив учреждения принимает активное участие в различных мероприятиях, благотворно влияющих на здоровье как физическое, так и психическое.

**Показатели заболеваемости**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатели заболеваемости | 2012-2013 уч. Год  (254 кол-во детей) | 2013-2014 уч.год  (377кол-во детей) |
| Общая | 4422 | 3839 |
| Острые простудные заболевания | 678 | 951 |
| Скарлатина | 5 | 3 |
| Энтериты, колиты, гастроэнтериты | - | - |

**Индекс здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатели** | **2012-2013 уч.год** | **2013-2014 уч.год** |
| **Неболевших детей** | **236** | **362** |
| **Индекс здоровья%** | **84** | **94** |

**Анализ заболеваемости**

**(кол-во дней пропущенных по болезни на 1 ребенка)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2012-2013 уч. год** | | **2013-2014 уч.год** | |
| **Количество дней ДПД** | **% посещаемости** | **Количество дней ДПД** | **% посещаемости** |
| **9,2** | **67** | **6,4** | **85** |

**Частоболеющие дети**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2012-2013 уч.год** | | | **2013-2014 уч.год** | | |
| **Всего детей** | **Кол-во частоболеющих** | **%** | **Всего детей** | **Кол-во частоболеющих** | **%** |
| **386** | **19** | **7,4** | **424** | **16** | **4,2** |

**Итоги медосмотров**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013год** | | **2014г** | |
|  | **-** | **-** | **Кол-во** | **%** |
| **Кол-во детей** | **-** | **-** | **424** |  |
| **1 группа** | **-** | **-** | **46** | **11** |
| **2 группа** | **-** | **-** | **349** | **82** |
| **3 группа** | **-** | **-** | **27** | **6** |
| **4 группа** | **-** | **-** | **1** | **0,5** |
| **5 группа** | **-** | **-** | **1** | **0,5** |

**(В 2013 году медицинский осмотр дошкольников не проводился)**

**Система физкультурно-оздоровительных мероприятий**

**По программе «Здоровье»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **2012** | **2013** | **2014** | **Период выполнения** | **время** | **Время** | **Ответственный** |
| **Оптимизация режима** | | | | | | |  |
| Создания благоприятного микроклимата в детском коллективе | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Реализация валеологического сопровождения жизнедеятельности ребенка в ДОУ | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| **Организация педагогического процесса** | | | | | | | |
| Личносто-ориентированный подход | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Физкультминутки | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Использование игровых элементов | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Упражнение на релаксацию | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| **Валеологическое сопровождение педагогического процесса** | | | | | | | |
| Оптимальная нагрузка | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Чистая среда | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Температурный режим и чистый воздух | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Обеспечение светового режима | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Диагностика по тесту «Здравик» | **+** | **+** | **+** | 1 раз в месяц | Подготовительная группа | В течение года | воспитатели |
| **Организация двигательного режима** | | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Физкультурные занятия | **+** | **+** | **+** | По расписанию | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели, руководитель ФИЗО |
| Физкультурные занятия на улицы | **+** | **+** | **+** | по расписанию | Средняя, старшая, подготовительная группы | В течение года | Воспитатели, руководитель ФИЗО |
| Физкульминутки | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Подвижные игры | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Прогулки | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Индивидуальная работа по развитию движений | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Организация самостоятельной активности | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Дни Здоровья | **+** | **+** | **+** | Октябрь, апрель | В старших возрастных группах | 2 раза в год | Руководитель ФИЗО |
| Физкультурные досуги | **+** | **+** | **+** | 1 раз в месяц | В старших возрастных группах | В течение года | Руководитель ФИЗО |
| Спортивные развлечения и праздники | **+** | **+** | **+** | 1 раз в квартал | В старших возрастных группах |  | Руководитель ФИЗО |
| Совместные спортивные праздники | **+** | **+** | **+** | 2 раза в год | В старших возрастных группах |  | Руководитель ФИЗО |
| Гимнастика на расслабление  (перед сном) | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Гимнастика после сна | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Оздоровительный бег | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| **Охрана психического здоровья** | | | | | | | |
| Использование приемов релаксации | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Музыкальные паузы | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Использование психогимнастики | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Игры – упражнения на развитие эмоциональной сферы | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | воспитатели |
| Игры-упражнения на снятие отрицательных эмоций | **+** | **+** | **+** | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| **Закаливающие процедуры** | | | | | | | |
| Обширное умывание | + | + | + | ежедневно | Старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Полоскание полости рта после еды | + | + | + | 3 раза в день | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Соблюдение слойности одежды | + | + | + | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| Воздушные и солнечные ванны | + | + | + | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| Прогулки на свежем воздухе | + | + | + | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| Использование массажных приспособлений для массажа после сна | + | + | + | ежедневно | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Сон без маечек | + | + | + | ежедневно | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Дыхательная гимнастика во время утренней зарядки и после сна | + | + | + | ежедневно | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Прием детей в теплое время года на улице | + | + | + | ежедневно | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Воспитатели |
| Соблюдение температурного режима и проветривания | + | + | + | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| **Профилактика заболеваний** | | | | | | | |
| Степ-аэробика | + | + | + | 2 раза в неделю | подготовительная | В течение года | Руководитель ФИЗО |
| Профилактика простудных заболеваний (лук, чеснок) | + | + | + | посезонно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| «С-витаминизация» | + | + | + | ежедневно | Во всех возрастных группах | В течение года | Воспитатели |
| **Профилактика плоскостопия и нарушения осанки** | | | | | | | |
| Коррегирущая гимнастика | + | + | + | 2 раза в неделю | Средняя, старшая, подготовительная | В течение года | Руководитель ФИЗО |