**АДОУ «Юргинский детский сад Юргинского муниципального района»**

**Отчет на МО по теме «В здоровом теле – здоровый дух»**

Одной из главных задач ДОУ является реализация образовательной области «Здоровье». В этом направлении детский сад осуществляет многообразие различных мероприятий, направленных на укрепления здоровья детей. Я углубленно занимаюсь оздоровлением детей уже более пяти лет. Первый этап был подготовительный. Изучение литературы по оздоровлению дошкольников. Изучение новых технологий. Второй этап – практический.

В 2009 году организовала работу кружка «Неболейка». Была создана программа дополнительного образования по оздоровлению дошкольников. Актуальность данной программы обусловлена тем, что сохранение и укрепление здоровья детей организуется на основе здоровьесберегающих технологий. В рамках работы кружка я провожу сюжетно-тематические занятия «Полезная еда», «Волшебное зеркальце» и т. д., дыхательную гимнастику, массаж и полоскание рта, гимнастику после сна, бег босиком по дорожке «Здоровья», контрастное закаливание воздушных ванн и все это в игровой форме.

В этом году особое внимание я решила уделить формированию нравственного здоровья детей. Ежедневно с детьми провожу «Минутки вхождения в день», которые способствуют повышению уверенности в себе и развитию самостоятельности. Стараюсь разнообразить каждую неделю. Вот некоторые примеры подобных минуток: «Настал день. Я улыбаюсь вам, и вы улыбнитесь друг другу и подумайте, как хорошо, что мы сегодня здесь вместе. Мы спокойны и добры, приветливы и ласковы. Мы всегда здоровы. Вздохните глубоко и со вздохом забудьте вчерашние обиды, беспокойство. Я желаю вам хорошего настроения и бережного отношения друг к другу».

Учу также детей навыкам самомассажа рук и ног, взаимомассажа тела после сна. Дети уже знают, что через наши ладошки и пальчики мы положительно воздействуем на все наши органы. Так, например, дети хором рассказывают стихотворение «Сказка про пальцы», разгибая поочередно пальчики, о которых рассказывают. Затем дети массируют пальчики и рассказывают, для чего мы массируем тот или иной пальчик.

Ежемесячно проводим «Неделю Здоровья» - это форма активного отдыха детей, когда режим дня наполняется играми и упражнениями, увеличиваю время пребывания на свежем воздухе в холодное время. Особое внимание уделяю формированию у ребенка элементарных представлений об особенностях строения своего тела. Включаю в содержание занятий и игр задания игрового характера, а также упражнения для формирования стопы и осанки.

Большое внимание уделяю работе с родителями. Организую круглые столы, консультации, предлагаю родителям наглядный материал «Закаляйся, как сталь», «Как стать Неболейкой», дни открытых дверей, анкетирование. Ежемесячно провожу сравнительный анализ заболеваемости детей.

Систематичная работа по оздоровлению детей дает ощутимые результаты, дети становятся более активными, жизнерадостными, мало болеют и с удовольствием идут в детский сад.

**Подготовила: воспитатель высшей категории**

**АДОУ «Юригский детский садЮргинского**

**муниципального района» Трофимова Л.М.**